

**Pobieranie moczu do badania ogólnego moczu:**

Do badań rutynowych należy pobrać mocz poranny, z pierwszej mikcji, po wypoczynku nocnym, na czczo.

Mocz należy dostarczyć w jednorazowym pojemniku w możliwie najkrótszym czasie od momentu pobrania.

Jeżeli nie ma możliwości szybkiego dostarczenia do laboratorium, należy mocz przechowywać w temperaturze 4-6 °C.

Przed pobraniem próbki moczu należy:

- dokładnie umyć wodą i mydłem okolice narządów moczowo-płciowych,
- pobrać mocz ze środkowego strumienia (należy oddać pierwszą niewielką ilość moczu do toalety, a następnie pobrać mocz do odpowiedniego pojemnika. Końcową porcję moczu należy znowu oddać do toalety).
- pojemnik z moczem zabezpieczyć zakręcając wieczko i czytelnie opisać drukowanymi literami: imię, nazwisko oraz PESEL.

Do pobierania moczu u niemowląt i małych dzieci stosuje się woreczki z hipoalergiczną taśmą klejącą (dostępne w aptece). Zawartość woreczka należy sprawdzać, co 10-15 minut.

Po zebraniu minimum 5 ml moczu woreczek zakleić i umieścić w jednorazowym pojemniku w celu uniknięcia rozlania próbki w trakcie transportu.