

**Pobieranie krwi żyłnej:**

- po wypoczynku nocnym,
- na czczo - 12 h od przyjęcia ostatniego posiłku, przy zachowaniu dotychczasowej diety. Przy badaniach obejmujących profil lipidowy zaleca się pobranie krwi po 14-16 h od ostatniego posiłku i spożycie lekkiej kolacji w dniu poprzedzającym badanie. W przypadku niemowląt i małych dzieci dopuszczalne jest podanie lekkiego śniadania, z wyjątkiem oznaczania poziomu glukozy.
- po około 15 minut odpoczynku przed pobraniem,
- w dniu poprzedzającym pobranie krwi należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego oraz spożywania alkoholu,
- przed przyjęciem porannej dawki leków lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonych składników, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego (pacjent powinien zastosować się w tym względzie do zaleceń lekarza).

**UWAGA! Pacjenci przyjmujący suplementy diety, zawierające biotynę (preparaty działające na włosy, skórę i paznokcie) powinni 24 h przed badaniem nie przyjmować preparatu.**

**Może interferować w oznaczeniach immunochemicznych!!!**

Po pobraniu krwi miejsce wkłucia zabezpieczone gazikiem, opatrunkiem lub prestoplastem należy uciskać do 5 minut z wyprostowaną ręką.