


<b>Przygotowanie pacjenta do badania kolonoskopii</b>		
	<b>WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SZPOZ W NOWEJ SOLI</b>	<b>I - 67</b>
		Wydanie: 02
		Ważne od: 01.10.2019

## **KOLONOSKOPIA - KROK PO KROKU**

### ➤ **KROK PIERWSZY: JAK ZAREJESTROWAĆ SIĘ NA BADANIE**

Skierowanie na badanie można uzyskać od lekarza rodzinnego lub w Poradni Specjalistycznej.

Rejestracja odbywa się:

- osobiście:  
Budynek „A”, ulica Chałubińskiego 1, piętro 1, pokój 104, czwartek, piątek - godzina 8.00-12:00.
- telefonicznie: 68 3882 361.  
W przypadku rejestracji telefonicznej skierowanie należy dostarczyć w ciągu 14 dni.

### ➤ **KROK DRUGI: JAKĄ DIETĘ NALEŻY STOSOWAĆ PRZYKOTOWUJĄC SIĘ DO BADANIA**

#### **Na 7 dni przed badaniem:**

- Proszę przestać spożywać pokarmy zawierające pestki, takie jak na przykład: truskawki, pomidory, chleby ziarniste, porzeczki, winogrona, ogórki.

#### **W dniu poprzedzającym badanie:**

- można zjeść lekkostrawne śniadanie: bułka lub kromka jasnego pieczywa z masłem/margaryną;
- w dowolnej ilości można pić: herbatę, kawę bez fusów – czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę;
- ewentualnie można ssać twarde cukierki nieczekoladowe.

#### **W dniu badania:**

- nie można spożywać żadnych pokarmów,
- do dwóch godzin przed badaniem można pić wodę, herbatę,
- ewentualnie można ssać twarde cukierki nieczekoladowe.

**Po badaniu:** (jeżeli lekarz przeprowadzający badanie nie zaleci inaczej) można jeść i pić normalnie.

### ➤ **KROK TRZECI: JAK PRZYKOTOWAĆ SIĘ PREPARATEM OCZYSZCZAJĄCYM JELITO DO BADANIA**

#### **PREFEROWANE JEST PRZYKOTOWANIE DWUDNIOWE**

(szczególnie, gdy badanie jest planowane po godzinie 10.00)

#### **PRZYKOTOWANIE DWUDNIOWE:**

##### **1. Dzień przed badaniem:**

###### **A. Przygotowanie roztworu:**

***Roztwór należy przygotować zgodnie z zaleceniem producenta leku zawartym w ulotce.***

###### **B. Picie roztworu:**

Należy pić 1 szklanę, co 15-20 minut.


Przygotowany roztwór należy zacząć pić dopiero około godziny 20.00.

##### **2. W dniu badania:**

Powtórzyć krok A

Należy pić 1 szklanę, co 15-20 minut.

Proszę zacząć pić płyny na 4 godziny przed kolonoskopią.

<b>Przygotowanie pacjenta do badania kolonoskopii</b>		
	<b>WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SPZOZ W NOWEJ SOLI</b>	<b>I - 67</b>
		Wydanie: 02
		Ważne od: 01.10.2019

## **PRZYGOTOWANIE JEDNODNIOWE:**

### **A. Przygotowanie roztworu:**

***Roztwór należy przygotować zgodnie z zaleceniem producenta leku zawartym w ulotce.***

### **B. Picie roztworu:**

Należy pić 1 szklanę, co 15-20 minut.

Przygotowany roztwór należy zacząć pić dopiero około godziny 20.00.

### **LEKI:**

**Osoby na stałe przyjmujące leki powinny je przyjąć najpóźniej na dwie godziny przed lub po spożyciu środka oczyszczającego jelito.**

### **Uwaga !**

**W przypadku leków na cukrzycę lub leków upośledzających krzepnięcie krwi (np. Acenokumarol, Warfaryna, Xarelto, Elikvis, Brilique, Pradaxa) należy, na co najmniej tydzień przed badaniem udać się do lekarza rodzinnego celem zaplanowania podawania tych leków w okresie przygotowywania się do kolonoskopii.**

Opracował: Lekarz Działu Chirurgii