



DZIENNICZEK SAMOKONTROLI CUKRZYCA CIAŻOWA

MOJE DANE

Imię.....

Nazwisko.....

Telefon.....

MOJE LEKI

.....

.....

.....

.....

.....

MÓJ LEKARZ

Imię

Nazwisko

Telefon



Samodzielne monitorowanie poziomu glukozy we krwi jest bardzo ważnym elementem samokontroli.

Do samodzielnego wykonania pomiaru poziomu glukozy są potrzebne:

- glukometru
- nakłuwacz
- paski testowe



Zasady prawidłowego pomiaru stężenia glukozy we krwi:

- należy się zapoznać z instrukcją dołączoną do glukometru, nakłuwacza oraz pasków testowych
- nie należy pożyczać nakłuwacza innym osobom
- paski testowe są jednorazowego użytku

Instrukcja pobrania próbki krwi:

- wybierz miejsce pobrania próbki krwi (najczęściej krew pobiera się z opuszki palca)
- umyj ręce wodą z mydłem, dokładnie je osusz
- nie dezynfekuj miejsca pobrania alkoholem
- ogrzej skórę w miejscu pobrania (np. potarcie) poprawi to ukrwienie
- pobierz próbkę krwi zgodnie z instrukcją użycia nakłuwacza
- kropla krwi powinna być wypukła
- nie należy wyciskać krwi z palca
- wykonaj pomiar poziomu glukozy zgodnie z instrukcją użycia glukometru

WIZYTY KONTROLNE

[illegible]

WIZYTY KONTROLNE

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]

POMIARY POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

[illegible]



WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ
W NOWEJ SOLI

Data wydania 10.02.2025r. Wydanie: 01

Dzienniczek dostępny na stronie internetowej szpitala: www.szpital-nowasol.pl