

Przygotowanie pacjenta do wykonania dobowej zbiórki moczu		LA 2.1
	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SPZOZ W NOWEJ SOLI	I-11
		Wydanie: 03
		Ważne od: 02.06.2025

Jak prawidłowo wykonać dobową zbiórkę moczu (DZM) ?

Przed przystąpieniem do dobowej zbiórki moczu należy przygotować czysty pojemnik o pojemności 2-3 l. (można kupić w aptece), w którym zbierany będzie mocz. Pojemnik ze zbieranym moczem należy przechowywać w lodówce (w temperaturze 2 - 8°C).

- rano po przebudzeniu należy opróżnić pęcherz do toalety (godzinę oddania moczu należy zanotować),
- przez całą dobę (24 godziny) każdą kolejną porcję oddanego moczu należy zbierać do jednego pojemnika, w którym prowadzona jest dobową zbiórką,
- ostatnia porcja moczu oddana do pojemnika to pierwszy poranny mocz następnego dnia,
- po zakończeniu zbierania moczu należy dokładnie wymieszać całą zawartość pojemnika, zmierzyć jego objętość, a następnie odlać próbkę (około 50 – 100 ml) do jednorazowego pojemnika (zakupionego w aptece),
- pojemnik z moczem należy szczelnie zamknąć i czytelnie opisać drukowanymi literami: IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ i GODZINĘ ROZPOCZĘCIA i ZAKOŃCZENIA zbiórki moczu oraz CAŁKOWITĄ OBJĘTOŚĆ zebranego moczu,
- próbkę moczu należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (najlepiej w ciągu 2-4 godzin od zakończenia zbiórki).

UWAGA !

Niektóre analizy oznaczane w DZM wymagają zastosowania odpowiedniej substancji konserwującej, w takim przypadku należy ją pobrać z laboratorium przed rozpoczęciem DZM. O konieczności stosowania dodatkowych substancji poinformuje lekarz zlecający badanie.

Opracował: Kierownik Szpitalnego Laboratorium Analitycznego