

Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2025.05.11 niedziela									
Diet.:		WIEŁOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI						Uż-43	
								Wydanie: 02	Wzrost
								Ważne od 01.03.2017 r.	Wiek
nowa:		Wykaz alergenów		Lekkostrawna:		Wykaz alergenów		Wykaz alergenów	
Wartość energetyczna diety:		Wartość energetyczna diety:		Wartość energetyczna diety:		Wartość energetyczna diety:		Wartość energetyczna diety:	
Kaloryczność: 3012,8 kcal Białka: 121,6 g Tłuszcze: 122,5 g NKT 41,7 g Węglowodowany: 377,2 g W tym cukry 58,8 g Sól: 6,2 g Błonnik 47,6 g		Wątrobowo-trzustka położnicza dziecienna niskokaloryczna kardiologiczna		Kaloryczność: 2851,4kcal Białka: 125,1 g Tłuszcze: 96,4 g NKT 33,9 g Węglowodowany: 389,6 g W tym cukry 68,4 g Sól: 6,1 g Błonnik 43,1 g		Kaloryczność: 2113 kcal Białka: 106,4 g Tłuszcze: 87,3 g NKT 29,3 g Węglowodowany: 267,9 g W tym cukry 32,3 g Sól: 6,1 g Błonnik 43,1 g			
Śniad I		Serdelki drobiowe 2 szt. Mozzarella mini 5 szt. Ketchup 1 szt. Sałata 30 g rzodkiew biała z papryką 80 g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kakao na mleku 300 ml Sok owocowy 1 szt.		3 6 7 2 -- ---- ---- 2 1 2 1 2		Serdelki drobiowe 2 szt. Mozzarella mini 5 szt. Ketchup 1 szt. sałata 30g jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Sok owocowy 1 szt		3 6 7 2 1 --- 2 1 -- 1 2	
Śniad II		Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml		1 2		Zupa mleczna - patki owsiane na mleku 200 ml		1 2	
Dziecięcy		Kasza manna na mleku z owocami 200 ml		1 2					
Położnictwo									
Obiad		Zupa krupnik z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy panierowany 110 g fasolka szparagowa 100 g Kompot 200 ml		1 3 10 --- 1 2 4 --- --		Zupa ryżowa z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Filet drobiowy sute duszony 110 g Sos koperkowym 130 ml surówka z marchewki ,seler i jabłka 100 g Kompot 200 ml		1 3 10 --- --- 1 3 ---	
Podwiecz		Dziecięcy Kisiel z truskawkami 150g		1 2 3 7					
Położnictwo									
Kolacja		Jajko gotowane 50 g Ser topiony 25 g pomidor 100 g Owoce świeże 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		4 2 - -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --		Kielbasa drobiowa 50g Ser biały 60 g Pomidor 100 g Jabłko 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		3 6 7 2 --- --- 1 -- 1 2	
Posiłek dodatkowy		Chleb razowy 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10		Chleb pszenny 1 kromka ,rama , pasztet drobiowy 1 szt.		1 2 4 6 8 9 10	

Legenda alergenów:
1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby

6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

