

		Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2025.05.16 Piątek											
		WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI								Uż-43			
Dietę:  nowa:		Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów		Lekkostrawna: wątrobowa		Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów			
		Kaloryczność: 2726,4 kcal Białka: 140,7 g Tłuszcze: 101,6 g NKT 36 g Węglowodany: 331,6 g W tym cukry 57,3 g Sól: 7,3 g Błonnik 41,4 g				trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna		Kaloryczność: 2519,5 kcal Białka: 130,2 g Tłuszcze: 79,7 g NKT 31,6 g Węglowodany: 338,9 g W tym cukry 83 g Sól: 6,6 g Błonnik 39,3g					
										Cukrzyca:			
										Wartość energetyczna diety:			
										Kaloryczność: 2096,6 kcal Białka: 130,1 g Tłuszcze: 84,8 g NKT 30,4 g Węglowodany: 297,6 g W tym cukry 41,4 g Sól: 6,4 g Błonnik 49,7 g			
Śniadanie I		Jajecznica na parze ze szczypiorem 100 g papryka świeża 50 g sałata 30 g Jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Sok owocowy 1 szt. Mozarella szt.		1 2 4 ---- -- -- 1 2 1 2 - 2		Parówka wieprzowa szt. sałata 30g jabłko 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Serek waniliowy 1 szt. Sok owocowy 1 szt. Mozarella szt		3 6 7 --- --- 1 -- 1 2 2 - 2		Jajecznica na parze ze szczypiorem 100 g Parówka wieprzowa szt. sałata 30 g Papryka 50 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml Mozarella szt.		1 2 4 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --- 2	
Śniadanie II		Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml		1 2		Zupa mleczna – ryż na mleku 200 ml		1 2					
		Dzieci		Mleko 200 ml		2							
		Położnictwo		Chałka 1 szt.		1 4 6 8 9 10							
Obiad		Zupa barszcz ukraiński i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba smażona 120 g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml		1 2 3 --- 1 4 5 7 --		Zupa barszcz z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba na parze w jarzynach 120 g surówka z selera , brzoskwini i jabłka 100 g Kompot 200 ml		1 2 3 --- 3 5 3 ---		Zupa barszcz z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Ryba na parze w jarzynach 120 g surówka z kapusty kiszzonej z marchewka z zieloną pietruszką 100 g Kawa inka bez cukru		1 2 3 --- 3 5 7 1	
Podwiecz		Dzieci		Kisiel z porzeczką 150 ml		1 2 3 7							
		Położnictwo											
Kolacja		Szynka z kurczaka 60 g Serek wiejski 1 szt. Sałata 30 g Ogórek świeży z rzodkiewka 100 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml Rogal szt.		3 6 7 1 - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 -- 1 4 6 8 9 10		Szynka z kurczaka 60 g Serek wiejski 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml Rogal szt.		3 6 7 2 --- -- 1 -- -- 1 4 6 8 9 10		Szynka z kurczaka 60 g Serek wiejski 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Ogórek świeży z rzodkiewka Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml		3 6 7 2 -- -- -- 1 4 6 8 9 10 -- --	
Posiłek dodatkowy		Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane		1 2 4 6 8 9 10		Chleb pszenny 1 kromka , rama , jajko gotowane		1 2 4 6 8 9 10		Chleb razowy 1 kromka , rama , jajko gotowane		1 2 4 6 8 9 10	

Legenda alergenów:
 1 gluten
 2 białko mleka krowiego
 3 seler
 4 jaja
 5 ryby

6 soja
 7 gorczyca
 8 słonecznik
 9 sezam
 10 orzechy
 11 lizozym

12 dwutlenek siarki

