



Dieta:	<u>Podstawowa:</u>		Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	<u>Lekkostrawna:</u> wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	<u>Cukrzyca:</u>	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów
	Kaloryczność: 2723 kcal Białka: 134,5 g Tłuszcze: 90,8 g NKT 33,8 g węglowodany: 360,2g W tym cukry 68,2 g Sól: 5,56 Błonnik 40,2 g									
Śniad I	Ser żółty 30 g Szynka z indyka 50 g Sałata + kiełki 35 g ogórek świeży z rzodkiewką 80 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml			2 11 3 6 7 ---- -- 1 2 1 2	Pasztet drobiowy 50 g Szynka z indyka 50 g sałata + kiełki 35 g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	3 6 7 3 6 7 --- --- 1 -- 1 2	Pasztet drobiowy 50 g Szynka z indyka 50 g sałata + kiełki 35 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g herbata bez cukru 300 ml	3 6 7 3 6 7 --- --- 1 4 6 8 9 10 -- --		
Śniad II		Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml		Zupa mleczna -kasza kukurydziana na mleku 200 ml						
	Dziecięcy	Jogurt owocowy 1 szt.	1 2							
	Położnictwo									
Obiad	Zupa kalafiorowa z kluseczkami i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Pieczeń ze schabu w rękawie 110 g Sos pieczeniowy 130 ml buraczki z ogórkiem , fasolką szparagową i majonezem 100 g Kompot 200 ml			1 3 4 -- 1 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g Sos jarzynowym 130 ml buraczki z zieloną pietruszką 100 g Kompot 200 ml	1 3 4 1 4 -- 1 3 -- ---	Zupa koperkowa z kluseczkami 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany 110 g buraczki z zieloną pietruszką 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml	1 3 4 --- -- 1 3 -- ---		
Podwiecz	Dziecięcy	Mus owocowy 200 ml					Jogurt naturalny 1 szt.	1 szt.		
	Położnictwo									
Kolacja	Twarożek z ajwarem i szczypiorem 100 g Sałata 30 g Owoce świeże 1 szt. Miód 25 g Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryna 300 ml			2 -- -- - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Sałata 30 g Owoce świeże 1 szt. Miód 25 g Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryna 300 ml	2 --- --- 1 -- 1 2 ----	Twarożek z zieloną pietruszką 100 g Papryka świeża 50 g Sałata 30g Chleb razowy 80 g (3 kromka) Masło roślinne 10g Herbata z cytryna bez cukru 300 ml	2 -- - 1 4 6 8 9 10 -- ---		
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane			1 2 4 6 8 9 10 4	Chleb pszenny 1 kromka , maso roś , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4	Chleb razowy 1 kromka ,rama , jajko gotowane	1 2 4 6 8 9 10 4		

Legenda alergenów:

1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby

6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym

12 dwutlenek siarki

