

		Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2025.05.14								środa	
		WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI								Uż-43	
										Wydanie: 02	
										Ważne od 01.03.2017	
Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów		
		Kaloryczność: 2739,8 kcal Białka: 132,4 g Tłuszcze: 119,2 g NKT 43,1 g Węglodowodany: 299,4 g W tym cukry 52,7 g Sól: 8 g Błonnik 30,4 g		wątrobowa trzustka położnicza dziecięca niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2337,9 kcal Białka: 131,9 g Tłuszcze: 75,7 g NKT 31,6 g Węglodowodany: 295 g W tym cukry 56,2 g Sól: 5,43 g Błonnik 25,8 g			Kaloryczność: 1999,9 kcal Białka: 112,9 g Tłuszcze: 79 g NKT 32,3 g Węglodowodany: 283 g W tym cukry 37,8 g Sól: 5,74 g Błonnik 43,3 g			
Śniad I	Ser topiony 1 szt. Paszтет drobiowy 1 szt. Rzodkiewka z ogórkiem z koperkiem + kielki 85 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Serek wiejski szt.		2 1 3 6 7 - 1 2 1 2 2	Paszтет drobiowy 1 szt. Ser topiony 1 szt. sałata + kielki 35 g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Serek wiejski szt.	3 6 7 2 --- --- 1 - 1 2 2	Paszтет drobiowy 1 szt. Ser topiony 1 szt. sałata + kielki 35 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml Serek wiejski szt.	3 6 7 2 --- --- 1 4 6 8 9 10 - - 2				
Śniad II		Zupa mleczna - makaron ma mleku 200 ml	1 2 4	Zupa mleczna - makaron ma mleku 200 ml	1 2 4						
	Dzieci	Jogurt owocowy 1 szt.	1 2								
	położnictwo										
Obiad	Zupa solferino z kapusty , papryki i kukurydzy i zieloną pietruszką 400 ml Kasza jagłana 200 g Pieczeń rzymska 130 g Sos chrzanowy 130 ml surówka z pora z majonezem 100g Kompot 200 ml		1 3 --- 1 1 4 1 2 4 ---	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza jagłana 200 g Szynka duszona 110 g Sos pietruszkowy 130 ml Marchewka koktajlowa 100 g Kompot 200 ml	1 3 1 1 1 3 1 ---	Zupa brokułowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza jagłana 200 g Szynka duszona 110 g Sos pietruszkowy 100 ml Marchewka koktailowa 100 g Herbata owocowa bez cukru	1 3 1 - 1 3 --- 1				
Podwiecz	Dziecięcy	Galaretka z owocami 150 g	1 2 3 7 9								
	Położnictwo										
Kolacja	Twarożek ze szczypiorem 100 g Jajko szt. Tuńczyk 80 g Papryka świeża 50 g Sałata 30g Kiwi 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		2 4 5 - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---	Twarożek z zieloną pietruszką 100g Jajko szt. Tuńczyk 80 g sałata 30g Jabłko 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Jogurt naturalny 1 szt. Herbata z cytryną 300 ml	2 4 -5- -- 1 - 1 -	Twarożek z zielona pietruszka 100g Jajko szt. Tuńczyk 80 g Sałata 30 g Papryka 50 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Jogurt naturalny 1 szt. Herbata z cytryna bez cukru 300 ml	2 4 5 1 4 6 8 9 10 - 1 --				
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , kielbasa drobiowa 30 g		1 2 4 6 7 8 9 10	Chleb pszenny 1 kromka , rama , kielbasa drobiowa 30 g	1 2 4 6 7 8 9 10	Chleb razowy 1 kromka , rama , kielbasa drobiowa 30 g	1 2 4 6 7 8 9 10				

Legenda alergenów:
1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby
6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

