

		Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2025.06.29								niedziela											
										Uż-43											
										Wydanie: 02											
WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI																					
Dieta:		Podstawowa:		Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów		Lekkostrawna:		Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów		Cukrzycza:		Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów		Ważne od 01.03.2017	
				Kaloryczność: 2568,5 kcal Białka: 137,8 g Tłuszcze: 84,7 g NKT 33,1 g Węglowodany: 332,4g W tym cukry 62 g Sól: 5,69 g Błonnik 39,5 g				wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna		Kaloryczność: 2520,5 kcal Białka: 134,7 g Tłuszcze: 83,4 g NKT 32,6 g Węglowodany: 322,1 g W tym cukry 60,4 g Sól: 5,3 g Błonnik 32,2 g						Kaloryczność: 2169,5 kcal Białka: 127,9g Tłuszcze: 73,9 g NKT 28 g Węglowodany: 268 g W tym cukry 20,70 g Sól: 5,18 g Błonnik 38,5 g					
Śniadanie I		Szynkowa drobiowa 60 g Mozarella mini 5 szt. Sałata 30 g rzodkiewka z rzodkwią białą z koperkiem 80 g Jabłko 1 szt. jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kakao na mleku 300 ml				3 6 7 2 -- -- -- 1 2 1 2 1 2		Szynkowa drobiowa 60 g Mozarella mini 5 szt. sałata 30 g Jabłko 1 szt. jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml				3 6 7 2 --- -- 1 2 1 -- 1 2		Szynkowa drobiowa 60 g sałata 30 g rzodkiewka z rzodkwią białą z koperkiem 50 g Mozarella mini 5 szt. jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml				3 6 7 -- --- 2 1 2 1 4 6 8 9 10 --			
Śniadanie II				Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 200 ml		1 2		Zupa mleczna - płatki owsiane na mleku 200 ml				1 2									
		Dzieci		Serek waniliowy 1 szt.		1 2															
		Położnictwo																			
Obiad		Zupa rosół z makaronem i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Udko drobiowe pieczone 150 g marchew z groszkiem 100 g Kompot 200 ml				1 3 4 --- -- 1 2 ---		Zupa rosół z makaronem i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Udko drobiowe gotowane 150 g Sos biały 130 ml marchew oprószana 100 g Kompot 200 ml				1 3 4 --- -- 1 3 1 2 ---		Zupa rosół z makaronem razowym i zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Udko drobiowe gotowane 150 g ogórek kiszony 100 g Herbata miętowa bez cukru 200 ml				1 3 4 -- --- 7 ---			
Podwiecz		Dzieci		Jabłko pieczone z miodem i cynamonem 1 szt.																	
		Położnictwo																			
Kolacja		Polędwica sopocka 50 g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Owoce świeże szt. 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml				3 6 7 4 - - - 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ---		Polędwica sopocka 50 g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Owoce świeże szt. 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml				3 6 7 4 --- --- -- 1 -- ---		Polędwica sopocka 50 g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 30 g Pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml				3 6 7 4 -- -- 1 4 6 8 9 10 -- ----			
Posiłek dodatkowy		Chleb razowy 1 kromka z ramą i serem białym				1 2 4 6 8 9 10		Chleb pszenny 1 kromka z ramą i serem białym				1 2 4 6 8 9 10		Chleb razowy 1 kromka z ramą i serem białym				1 2 4 6 8 9 10			

Legenda alergenów:

- 1 gluten
 2 białko mleka krowiego
 3 seler
 4 jaja
 5 ryby
- 6 soja
 7 gorczyca
 8 słonecznik
 9 sezam
 10 orzechy
 11 lizozym
- 12 dwutlenek siarki

