

**Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2025.06.28 sobota****WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI****UŻ-43**

Wydanie: 02

Ważne od 01.03.2017

Dieta:	Podstawowa:		Wartość energetyczna diety:	Wykaz alergenów	Lekkostrawna: wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów
	Kaloryczność:	2868 kcal				Kaloryczność:	2608 kcal			Kaloryczność:	2116,3 kcal	
		Białka: 125,2 g Tłuszcze: 105,6 g NKT 42,8 g Węglodowodany: 372,6 g W tym cukry 73,6 g Sól: 5,66 Błonnik 41,2 g				Białka: 124 g Tłuszcze: 84,6 g NKT 38,8 Węglodowodany: 351,6 W tym cukry 71 g Sól: 4,95 Błonnik 32,7 g				Białka: 115,9 g Tłuszcze: 82,1 g NKT 36,3 g Węglodowodany: 281,2 g W tym cukry 29,9 g Sól: 5 g Błonnik 44,8 g		
Śniadanie I	Kiełbasa żywiecka drobiowa 50 g Ser topiony 1 szt. Rzodkiewka 50 g Rukola 30 g Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml Mus owocowo- warzywny szt			3 6 7 12 2 -- -- 1 2 1 2 --	Kiełbasa żywiecka drobiowa 50 g Ser topiony 1 szt. Rukola 30g pomidor 100 g Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml Mus owocowo- warzywny szt.		3 6 7 12 2 --- --- 1 -- 1 2 --	Kiełbasa żywiecka drobiowa 50 g Ser topiony 1 szt. Rukola 30 g pomidor 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml		3 6 7 12 --- --- 14 6 8 9 10 -- --		
Śniadanie II		Zupa mleczna – kasza kukurydziana na mleku 200 ml	1 2	Zupa mleczna – kasza kukurydziana na mleku 200 ml		1 2						
	Dzieci	Kaszka na mleku z sokiem owocowym 200 ml	1 2									
	Położnictwo											
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym zielona pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab panierowany smażony z serem żółtym 110 g szpinak 100 g Kompot 200 ml			1 2 3 10 --- 1 2 4 2 ---	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym z zielona pietruszka 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany (pulpet) 110 g Sos jarzynowy z zieloną pietruszką 130 ml szpinak 100 g Kompot 200 ml		1 2 3 10 --- -- 1 3 --- ---	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym z zielona pietruszka 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Schab gotowany (pulpet)110 g szpinak 100 g Herbata owocowa bez cukru 200 ml		1 2 3 10 --- -- 1 3 ---		
Podwiecz	Dzieci	Mus owocowy 150 ml										
	Patologia ciąży						Kefir 1 szt.	2				
	Położnictwo											
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem 100 g Sałata 30 g Jabłko 1 szt. Miód 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml			2 - --- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 ----	Twarożek z zielona pietruszka 100 g Sałata 30 g Jabłko 1 szt. Miód 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml		2 - --- 1 -- --	Twarożek z zielona pietruszka 100 g Sałata 30 g Ogórek świeży 100 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml		2 - - 14 6 8 9 10 -- --		
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki			1 4 6 8 9 10 11	Chleb pszenny 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki		1 4 6 8 9 10 11	Chleb razowy 1 kromka , rama , ser żółty 2 plasterki		1 2 4 6 8 9 10 11		

Legenda alergenów:

1 gluten
2 białko mleka krowiego
3 seler
4 jaja
5 ryby

6 soja
7 gorczyca
8 słonecznik
9 sezam
10 orzechy
11 lizozym
12 dwutlenek siarki

