

		Jadłospis dla pacjentów szpitala na dzień: 2025.07.02 Środa										
		WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL SP ZOZ W NOWEJ SOLI							Uż-43			
									Wydanie: 02			
Dieta:	Podstawowa:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Lekkostrawna:	Wartość energetyczna diety:		Wykaz alergenów	Cukrzyca:	Ważne od 01.03.2014		Wykaz
		Kaloryczność: 2835,5,kcal Białka: 128,7 g Tłuszcze: 106,9 g NKT 39 g Węglodowodany: 361,7 g W tym cukry 78 g Sól: 7,55 g Błonnik 41,7 g			wątrobowa trzustka położnicza dziecięcy niskokaloryczna kardiologiczna	Kaloryczność: 2672,4 kcal Białka: 120,9 g Tłuszcze: 81,2 g NKT 29,8 g Węglodowodany: 380,4 g W tym cukry 82,8 g Sól: 4,39 g Błonnik 37,4 g				Kaloryczność: 2156 kcal Białka: 121,1 g Tłuszcze: 80 g NKT 29,4 g Węglodowodany: 326,6 g W tym cukry 44,1 g Sól: 5,74 g Błonnik 47,4		
Śniadanie I	Dżem 70 g jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g + rukola 30 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło 10 g Kawa na mleku 300 ml		-- 2 4 -- 1 2 1 2		Dżem 70 g Jajko gotowane 1 szt. Pomidor 100 g + rukola 30 g Jogurt owocowy 1 szt. Bułka 80 g Masło roślinne 10 g Kawa na mleku 300 ml	-- 4 - 1 2 1 -- 1 2		Kielbasa drobiowa 60 g ser topiony 1 szt. Pomidor 100 g + rukola 30 g Jogurt naturalny 1 szt. Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10 g Herbata bez cukru 300 ml		3 6 7 2 -- 2 1 4 6 8 9 10 -- ---		
Śniadanie II		Zupa mleczna –makaron na mleku 200 ml	1 4 2		Zupa mleczna – makaron na mleku 200 ml	1 4 2						
	Dzieci	Mleko 200 ml	14 6 8 9 10									
	Położnictwo	Cynamonka 1 szt.										
Obiad	Zupa ogórkowa z zieloną pietruszką 400 ml Kasza gryczana 200 g Gulasz wieprzowy z zieloną pietruszką 170 ml surówka z marchewki z chrzanem 100 g Kompot 200 ml		1 2 3 7 1 1 3 -- ---		Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Gulasz wieprzowy gotowany 170 ml surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kompot 200 ml	1 3 10 --- 1 3 3 ---		Zupa krupnik ryżowy z zieloną pietruszką 400 ml Ziemniaki z koperkiem 250 g Szt mięsa duszona 110 g surówka z selera , jabłka i brzoskwini 100 g Kawa inka bez cukru 200 ml		1 3 10 --- -- 3 1		
Podwiecz	Dzieci	Mus owocowy 150 ml										
	Położnictwo											
Kolacja	Twarożek ze szczypiorem 100 g Tuńczyk 80 g Krakowska parzona 30 g Papryka 50 g Sałata + kielki 35 g banan 1 szt. Chleb 50 g (2 kromki) Chleb wieloziarnisty 50 g (dwie kromki) Masło 10g Herbata z cytryną 300 ml		2 5 3 6 7 -- -- 1 4 6 8 9 10 1 4 6 8 9 10 2 --		Twarożek z zielona pietruszka 100 g Tuńczyk 80 g Krakowska parzona 30 g Sałata + kielki 35 g Jabłko 1 szt. banan 1 szt. Bułka 80g Masło roślinne 10g Herbata z cytryną 300 ml	2 5 5 3 6 7 - -- 1 --- - -		Twarożek z zielona pietruszką 100 g Tuńczyk 80 g Krakowska parzona 30 g Sałata + kielki 35 g Papryka 50 g Chleb razowy 80 g (3 kromki) Masło roślinne 10g Herbata z cytryną bez cukru 300 ml		2 5 3 6 7 -- --- 1 4 6 8 9 10 -- ----		
Posiłek dodatkowy	Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.				Chleb pszenny 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.			Chleb razowy 1 kromka, rama , pasztet drobiowy 1 szt.		1 2 4 6 7 8 9 10		

Legenda alergenów:

1 gluten

2 białko mleka krowiego

3 seler

4 jaja

5 ryby

6 soja

7 gorczyca

8 słonecznik

9 sezam

10 orzechy

11 lizozym

12 dwutlenek siarki

